

На пляж с ребенком

консультация
для родителей



Лето – пора солнца, пляжей и бесконечного плескания в воде наших малышей! Но чтобы долгожданный отдых не омрачился досадными неприятностями или – того хуже – трагическими случайностями, нужно заранее побеспокоиться о правилах безопасности на пляже с ребенком. На что необходимо обратить внимание родителям, решившим отдохнуть на пляже с ребенком?

На пляж с ребенком: ПОДГОТОВКА

Собираясь на пляж с ребенком, объясните малышу, какие правила безопасности он должен соблюдать, находясь у реки:

- не заходить в воду в одиночестве, без присмотра взрослых,
- не окунаться в воду с разбега, как только вы придете на пляж (во избежание резких перепадов температур),
- не брать еду у незнакомцев без Вашего разрешения, так как неизвестно, какого она происхождения и сколько времени провела под палящим солнцем,
- всегда находиться рядом с родителями, чтобы не потеряться в толпе, которая обычно бывает на пляже.



Собираясь на пляж с ребенком, позаботьтесь о том, чтобы у Вас под рукой было все, что может понадобиться в непредвиденной ситуации.

На пляж с ребенком: ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

- специальный детский крем для загара с наибольшим фактором защиты,
- для совсем маленького ребенка, которого опасно даже отпускать в речку или море, возьмите с собой детский надувной бассейн, чтобы набрать туда воды и покатать малыша паровозиком. Другое, если бассейн будет со специальным навесом, чтобы ребенок не перегрелся на солнце,
- несколько бутылок чистой питьевой воды для утоления жажды и мытья рук малыша, фруктов и овощей. Воду, предназначенную для питья, можно немного подкислить соком лимона – так она не только будет лучше утолять жажду, но и очистится от вредных микроорганизмов, которые не любят повышенную кислотность,
- крем или спрей от насекомых (комаров, клещей, слепней),



Собираясь на пляж с ребенком, позаботьтесь о том, чтобы у Вас под рукой было все, что может понадобиться в непредвиденной ситуации.

На пляж с ребенком: ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

- плавательные аксессуары для ребенка (надувной круг, нарукавники, плавательная шапочка и очки, а для самый маленьких – плавательные подгузники-трусики),
- игрушки и другие предметы для того, чтобы малышу не было скучно (наборы для игры с песком, надувной мяч для игр в воде),
- полотенце и плетеная, а также сухая сменная одежда для всей вашей семьи,
- легкий перекус (фрукты, печенье, сухарики, пряники), чтобы не было необходимости покупать малышу еду и плавательные костюмы, где часто не соблюдаются санитарные нормы.



Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошёл спокойно и без лишних волнений!

На пляж с ребенком: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- пляж должен быть закрыт для нашей страны в часы прогулочного зноя, поэтому лучшее время для посещения пляжа – либо до 12 часов дня, либо после 17 часов вечера;
- выбирая место для купания, не рассматривайте варианты «дикого» пляжей на речке и в глубине леса – такие места не приспособлены для купания и таит в себе опасность даже для взрослых, не говоря уже о детях;
- всегда держите Вашего ребенка и свое время, ведь зачастую несчастные случаи происходят с детьми, находясь буквально в двух шагах от родителей;
- не просите старшего ребенка присматривать за младшим, потому что «он уже большой» - эта распространенная практика, старшие дети крайне редко могут хорошо справиться с обязанностями родителей;
- на случай, если Ваш малыш потеряется, Вы должны быть уверены, что сможете его найти – с этой целью возьмите сгу на руку повязку с номером Вашего телефона и имени мамы;
- не употребляйте спиртные напитки на пляже, чтобы сохранить ясность ума на случай, если Вашего карапуза придется вытаскивать из воды;
- следите, чтобы голова ребенка всегда была закрыта по избежание солнечного удара. При необходимости, можно смочить головной убор прохладной водой;
- в воде ребенок должен находиться не более 10 минут подряд по избежанию переохлаждения;

Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошёл спокойно и без лишних волнений!

На пляж с ребенком: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- если известно, что на пляже нет ни лодки, ни спасателя – это не должно означать, что Вы все время проведёте под пальмами солнца. В этом случае маленьким было бы интересно находиться зонтом для всей семьи,
- когда ребенок пойдет в воду – будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз. А совсем маленьких детей держите на руках в воде,
- следите, чтобы даже на суше на ребенка всегда были направлены надутые надувлянки как в непосредственной близости от него, так и на расстоянии от него, расположенная надутая круг – на случай, если малыш решит вдруг окунуться в воду,
- не отпускайте ребенка одного играть на надувной матрасе, особенно, если малыш не умеет плавать – ведь матрас может не только далеко уплыть, но и перевернуться,
- как только малыш вышел из воды – оботрите его полотенцем во избежание переохлаждения кожи,
- когда Ваш ребенок решит прогуляться по раскалённому песку – обязательно обувайте его, чтобы он не ожог ноги. Да и различных неприятных предметов, которые могут поранить кожу ступню малыша, в песке может быть достаточно много,
- даже если Вам очень хочется покататься с ребенком на водном лыже или в лодке – не стоит этого делать, ведь они часто перевертываются, а это небезопасно для маленького пассажира!