

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №74 «Одуванчик»

Консультация для воспитателей на тему:
«Организация совместных физкультурных мероприятий с
родителями»

Подготовил воспитатель:

Качур Наталья Геннадьевна

г.о. Мытищи, 2022

Все **родители** хотят обеспечить своему ребенку наилучший старт в жизни, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье - важные составляющие **воспитания в семье**.

Но следует помнить, что в формировании у дошкольника потребности быть здоровым нотации и поучения не приносят успеха. Лучше показать ребенку, как нужно относиться к **физкультуре и спорту**, на собственном примере. Если дети видят, что **родители** испытывают удовольствие от ходьбы на лыжах, катания на коньках, пеших прогулок, т. е. от любого здорового активного досуга, они будут им подражать. Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные **родители современные родители** большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, поэтому **организация** семейного досуга часто становится делом образовательного учреждения.

ДОУ ежедневно взаимодействует с семьей, поэтому имеет возможность оказывать непосредственное влияние на **родителей воспитанников**. **Воспитательные** функции детского сада и семьи различны, но для гармоничного развития ребенка необходимо их взаимодействие, от качества которого зависит уровень педагогической культуры **родителей**, а следовательно, и **воспитание детей**. Положительных результатов в **воспитании** здорового ребенка можно достичь лишь при тесном эффективном сотрудничестве педагогов с семьей.

Поэтому мы поставили перед собой цель - привлечь **родителей к совместной** активной деятельности в вопросах физического **воспитания**.

Для эффективного достижения этой цели определили следующие задачи:

- 1) повысить уровень педагогической культуры **родителей**;
- 2) поддержать их в уверенности в собственных педагогических возможностях;

3) **организовать проведение совместных спортивных мероприятий**, направленных на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Информация и практический опыт, полученный **родителями**, помогут им увидеть, лучше узнать работу ДОУ по физическому **воспитанию**, вызовут интерес к данному вопросу. **Родители** получают необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей, что, несомненно, снизит дефицит положительных эмоций, создаст атмосферу праздника при **совместной** спортивной деятельности детей и взрослых, а также облегчит общение **родителей и педагогов ДОУ**. Это обеспечит преемственность методов и приемов **воспитания** детей в семье и детском саду, а значит, повысит эффективность работы по оздоровлению детей. Для реализации поставленных задач, в учреждении **организовываем**

систематическую совместную спортивную деятельность дошкольников и взрослых, которая заключается в проведении **физкультурно-оздоровительных мероприятий, включающих в себя:**

- **физкультурные** досуги и развлечения детей и взрослых;
- **совместные физкультурные** занятия традиционной и нетрадиционной формы проведения;
- **физкультурные праздники;**
- спортивные соревнования;
- туристические походы выходного дня в осеннее и зимнее время года с детьми старшего дошкольного возраста.

Физкультурный досуг и развлечения - одна из форм активного отдыха, любимая детьми и взрослыми. В их содержание мы включаем знакомые **воспитанникам** физические упражнения в игровой форме: веселые забавы, аттракционы. Это создает положительный эмоциональный фон, оказывающий благоприятное воздействие на **организм каждого ребенка**.

На **физкультурных** досугах дети закрепляют двигательные умения и навыки, развивают физические качества. **Совместные физкультурные** досуги и развлечения способствуют созданию и поддержанию благоприятного психологического климата в семье, **воспитанию** чувства коллективизма, дружбы, взаимопомощи, развивают выдержку, внимание, дисциплинированность и **организованность**.

Совместные физкультурные занятия с родителями - возможность приобщить взрослых к двигательной деятельности с детьми. Занятия повышают их заинтересованность в оздоровлении ребенка, способствуют приобретению **родителями** и детьми разнообразного двигательного опыта, учат взаимодействовать, снимают чувство неуверенности.

Отличительная особенность этих занятий состоит в том, что **родители** не только помогают педагогу, но и становятся индивидуальными тренерами своего ребенка. А это помогает и детям, и **родителям**, и педагогам гармонизировать **детско-родительские отношения**, устанавливать межличностное общение ребенка и взрослого, сформировать умение выполнять движения в **детско-родительской паре**.

Занятий включают в себя выполнение разнообразных физических упражнений: парные, основные, танцевальные, подвижные игры, игры-эстафеты.

Физкультурные праздники - зрелищное массовое **мероприятие**, способствующее пропаганде здорового образа жизни и физической культуры, где **родители** - активные участники проводимых игр и заданий.

Такая форма взаимодействия оказывает комплексное влияние на формирование личности ребенка, улучшает взаимоотношения в семье,

коллективе группы, повышает интерес детей и **родителей к занятиям физкультурой и спортом.**

Соревнования - одна из форм привлечения участников и зрителей к активным занятиям спортом, мощное средство пропаганды и популяризации физической культуры. В ходе проведения соревнования **воспитываются самостоятельность**, целеустремленность в достижении победы, чувство товарищества и ответственности перед коллективом.

В программу соревнований включается перечень эстафет, игр, соревновательных заданий, соответствующих возрастным особенностям детей.

Соревнования проводятся **совместно с родителями между воспитанниками** одной или нескольких групп.

Следовательно, **совместная** спортивная деятельность детей и взрослых полезна и необходима, так как позволяет решать следующие задачи.

1. **Родители** могут увидеть своего ребенка в условиях, отличных от домашних, что способствует пересмотру методов и приемов **воспитания.**

2. Они постепенно убеждаются, что их участие в **организации и проведении совместных спортивных мероприятий** важно для здоровья их ребенка.

3. Способствует эмоциональному сближению взрослых (*родителей, педагогов*) с детьми.

4. Улучшает состояние здоровья детей по всем показателям (уровень физического развития и физической подготовленности, показатель заболеваемости, группа здоровья).

5. Дети с удовольствием повторяют освоенные упражнения дома, на прогулке, в свободное время вместе с **родителями.**

6. **Родители** приобретают двигательный опыт и теоретические знания при **совместной** двигательной деятельности.

7. Взрослые члены семьи учатся рационально и правильно использовать свободное время для активного отдыха.

8. **Родители** активно участвуют во всех **физкультурно-оздоровительных мероприятиях**, проводимых в ДОУ.