

Август
2021



Адаптация детей к детскому саду

Выполнила: Педагог-психолог
МБДОУ № 74 Одуванчик
Филатова А.А.



Что же такое
адаптация?

Адаптация
—
это приспособление
организма к
изменяющимся
внешним условиям.



Изменения в жизни ребенка при поступлении в ДОУ



1. Четкий режим дня;
2. Отсутствие родных рядом;
3. Постоянный контакт со сверстниками;
4. Необходимость слушаться и подчиняться незнакомому до этого человеку;
5. Резкое уменьшение персонального внимания.

Степени адаптации



• Легкая степень



• Средняя степень



• Тяжелая степень



Легкая степень

Длительность: 2 - 4 недели

✓ Сон:

Нормальный или налаживается через 1-2 недели.

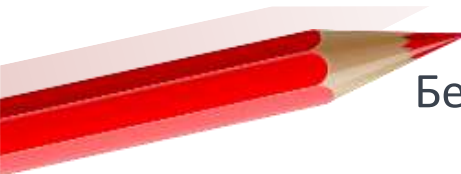
✓ Аппетит:

Хороший, может присутствовать избирательность в блюдах.

✓ Эмоциональное состояние:

Ровное, спокойное крайне редко отрицательное.

✓ Поведение:



Без слёз и истерик отпускает от себя маму и остаётся в группе. Может занять себя игрой.

✓ Общение со взрослыми и сверстниками:

Идёт на контакт с воспитателями и детьми,



Средняя степень

Длительность: Более месяца

✓ Сон:

Сон беспокойный, прерывистый.

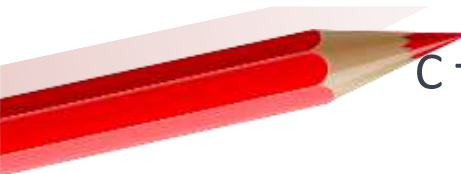
✓ Аппетит:

Может отказываться от некоторых блюд, ест мало.

✓ Эмоциональное состояние:

Часто плачет, грустит, настроение меняется от незначительных причин. Может занять себя игрой, но на непродолжительное время.

✓ Поведение:



С трудом расстаётся с мамой, после её ухода подолгу стоит в одиночестве у окна.

✓ Общение со взрослыми и сверстниками:

интереса к общению не проявляет, постоянно спрашивает у педагога, скоро ли придёт мама.



Тяжелая степень:

Длительность: Более 2-х месяцев

✓ Сон:

Ночью сон беспокойный, прерывистый, бывают ночные страхи.

✓ Appetit:

Пониженный, может отказываться от приёма пищи.

✓ Эмоциональное состояние:

Подавленное, ребёнок как бы уходит в себя или наоборот агрессивен.

✓ Поведение:

После ухода мамы плачет, кричит, не хочет заходить в группу, может долгое время сидеть в раздевалке.

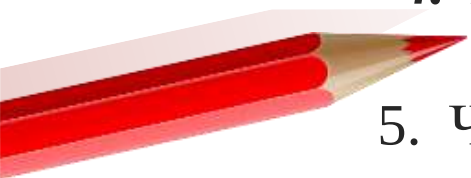
✓ Общение со взрослыми и сверстниками:

На контакт не идёт или проявляет агрессию к детям и взрослым.

Полезные советы:



1. *Научитесь прощаться* с ребенком быстро, не затягивая расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
2. Никогда *не пытайтесь ускользнуть* незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
3. *Придумайте забавный ритуал прощания* и строго придерживайтесь его, например всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потретесь носиками или что-нибудь подобное.
4. *Не пытайтесь подкупить ребенка*, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.
5. Четко *дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад*. Если Вы хоть раз ему уступите, в дальнейшем Вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.
6. *Обязательно скажите ребенку, что Вы за ним придете и заберете его.*





Легкой
адаптации!