

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
детский сад № 74 «Одуванчик»

Консультация для родителей
«Как родителям стать примером для ребенка».

Подготовила:
воспитатель
Карганова Н.П.

Мытищи, 2022г.

Как родителям стать примером для ребенка.

От родителей очень часто можно услышать то, что плохому поведению их ребенка виноваты компьютерные игры, современная система образования или жестокое телевидение. В этом, без сомнения, есть своя доля правды, но ведь зачатки отвратительного нрава были заложены ребенку еще в раннем детстве.

Ведь в детстве единственным источником, от которого ребенок берет информацию, о том как нужно правильно себя вести, для ребенка были именно его родители. Наверно все-таки нужно перестать винить все вокруг и задуматься над собой. Каким примером для подражания мы являемся для наших малышей, и чему положительному они от нас учатся?

Каждый из нас, один или несколько раз в жизни был свидетелем, а может быть, даже и самым участником подобного диалога между мамой и ребенком. «опять все вещи и игрушки разбросал по комнате? Давай быстро все убирай! Какой неряшливый мальчик, весь в отца!» – ругает мама своего сыночка, и хлопнув дверью, покидает комнату.

«Не ори на меня!» – дерзит ей сын. Мама, конечно же, опять открывает дверь и входит в комнату: «Почему ты грубишь матери, как ты смеешь со мной разговаривать? Ты у кого научился такому хамству?» – «У тебя мамочка!» – грубо отвечает мальчик.

Все родители достаточно интересно устроены: если родителям, намного чаще приходится «краснеть» за поведение своих чад, то они считают, что пора об этом поговорить со своей второй половинкой: «Это все твоё воспитание! Он весь в тебя».

А если же малыш радует родителей, они гордятся им, всем с большим удовольствием рассказывают о достижениях и успехах, при этом непременно присваивают их маленькую часть своему участию и влиянию на жизнь ребенка.

Воспитание ребенка – это очень сложное дело. Как родителям стать примером для ребенка – перед каждым родителем, в определенный жизненный момент, встает вопрос: «Выбрать свой сложный, единственно правильный путь воспитания ребенка, либо идти проторенной тропой»? есть родители, которые всерьез считают, что малышу достаточно будет объяснить: «Что такое плохо, да и что такое хорошо?», и после этого объяснения ребенок на следующий день проснется добрым, умным, и понятным для родителей человеком.

К большому сожалению, так бывает очень редко, а точнее не бывает вообще. Что же тогда воспитывает наших детишек на самом деле и оказывает на них формирующее действие? Составляющих, конечно же, много, но только одна из них полностью зависит от родителей. Здесь

говорится о примере подражания, которым для всех детей служат их мамы и папы, и это не зависит от их профессии (начальники они или технички с дворниками).

Не случайно, что слово «воспитывать», чем-то похоже на слово «впитывать». Дети, когда общаются с родителями, впитывают в себя наподобие губки, все их ценности, взгляды, привычки и так далее. Для всех детей, без исключения, родители являются примером, и все дети, перенимают на себя все привычки родителей, при этом совершенно не делят их на плохие и хорошие. Именно это является основной и самой значимой частью процесса воспитания.

Что с этим поделать и как же к этому относиться? Плохо это или хорошо, что малыши впитывают от своих родителей их жизненные устои? Все это имеет и свои плюсы, и – естественно – свои минусы. Просто плюсы нужно использовать и правильно применять, а вот все неизбежные минусы постараться свести к минимуму или вообще убрать.

Нам, без сомнения хочется, чтобы дети перенимали от нас только все самое хорошее. Если ваши слова и собственные поступки расходятся, то сколько бы вы не говорили с ребенком о добре и зле, результата вы совсем не добьетесь. Вы можете несколько месяцев учить ребенка быть вежливым, но лишь стоит вам хотя бы раз наругать кому-нибудь или сказать несколько неприятных слов в адрес машины, которая например, вас обрызгала, то весь хороший эффект от всех ваших долгих разговоров с ребенком, сойдет на нет.

Как родителям стать примером для ребенка – родителям нужно постараться отказаться от вредных привычек, или хоть немного реже показывать их крохе. Если ребенок с раннего детства видит, как родители ругаются друг с другом, постоянно выясняют отношения, курят или даже выпивают, то у ребенка в памяти останется именно эта картинка, а не ваши правильные слова, которые вы ему говорили.

Также родителям нужно стараться держать над собой контроль. Да, это очень сложно. Потому что мы уже сформировавшиеся взрослые люди, меняться нам уже сложно, да и не совсем хочется. Но, как минимум, вам хотя бы нужно задуматься над изменением собственного поведения. Ребенку проще запомнить поступки, а не слова. Если, например, папа внушает ребенку, что нужно быть вежливым, а сам забывает сказать маме спасибо за вкусно приготовленный обед, то малыш запомнит, что можно никого и не благодарить, что это вполне норма. Приучать ребенка к хорошим манерам за столом, тоже необходимо с раннего детства.

Если семья идеальная, то в ней ребенок и маму, и папу любит одинаково, не делает между ними различия, и берет с обоих пример. Например, от мамы учится аккуратно складывать свои вещи и убирать за собой

игрушки, а от папы – поддерживать порядок на столе, за которым работает, и помогать маме при любой ее просьбе.

Но в реальном мире, кроха больше привязан, как правило, к одному из родителей, и это к маме. Такая ситуация вполне нормальна, но если только второго родителя ребенок тоже рассматривает в виде ролевой модели. Какой бы не была мама доброй, нежной, умной и положительной, она все равно одна не сумеет воспитать в своих детях такие качества как: решительность и смелость. Как же постараться не уступить супруге или супругу свое первенство в глазах крохи?

Самое главное, родителям нужно уважать друг друга. Но ссоры не избежать ни в одной семье, как бы супруги не любили и не ценили друг друга. Как правильно сделать так, чтобы малейшую бытовую ссору ребенок не воспринял, как зло со стороны любого из родителей и не перестал видеть в нем модель для подражания? Нужно, конечно, попробовать при малыше вообще не ругаться. Но закрыться в другой комнате и по орать громко друг на друга – это тоже не вариант.

Если вы видите, что у вас намечается какой-либо конфликт, при котором нужно выяснить отношения, постарайтесь отложить его на тот момент, когда малыша не будет дома, он будет, например, у бабушки с дедушкой или в садике. Если же конфликт назревает быстро и его нужно решить немедленно, то попробуйте хотя бы не повышать в течении месяца друг на друга голос, разговаривать спокойно, без агрессии и оскорблений.

Ведь ребенок в разговоре взрослых больше воспринимает эмоции, а не слова. Когда ребенок слышит крики и видит активную жестикуляцию родителей, именно по этим признакам он понимает, что родители ругаются. Как родителям стать примером для ребенка – если мама будет часто в ссорах упоминать о том, что папа ничего не понимает в этой жизни, то ребенок именно таким и будет его воспринимать, даже если у его отца несколько красных дипломов.

Как постараться повысить авторитет и мамы, и папы у собственного ребенка?

Для этого, каждый из супругов, как можно чаще должен обращать внимание ребенка на примеры их положительного поведения. Например: «Сыночек, посмотри какой папа молодец, как быстро починил телевизор», «Посмотри, как папа ловко повесил гардину». «У него просто не руки, а золото!» или «Доченька, будешь стараться учиться и станешь такой же умной, как наша мамочка, и работа у тебя будет очень хорошая в будущем!» или «Посмотри, как мама вкусно готовит!» Когда ты вырастишь, то тоже будешь хорошей хозяйкой!

Еще один действенный прием заслужить авторитет у ребенка – это ассоциирование супруги или супруга каким-либо ролевым персонажем их

популярных мультфильмов и сказок. Например, мама может папу сравнить с супергероем, рассказав малышу историю о том, как папа помог ей завести сломавшуюся посередине дороги машину или вытащил ее испуганного щенка застрявшего между гаражей.

Желательно, рассказать ту историю, которая реально была в прошлом, но приукрасить ее немножко тоже можно. Ведь это как бы сказка, целью которой является не в точности рассказать факты, а вызвать у малыша положительное мнение о своем отце, что малыш непременно захотел стать таким же как он.

Как родителям стать примером для ребенка – и наконец, последний совет: постарайтесь вспомнить свое собственное детство. Как вы сами относились к своим родителям? Что побуждало в вас стремление, стать на них похожими? А может быть, наоборот, какие-то из действий ваших родителей, побуждали в вас желание искать в ком-то другом примеры для подражания?

Опираясь на опыт из собственного детства, никогда не помешает родителям в воспитании собственного ребенка. Ведь в ребенке ваши гены, а значит и шанс, что методы воспитания, с помощью которых ваши родители вложили в вашу душу и сердце все доброе и хорошее, что там есть и сейчас, вполне сработают и еще раз!

Как родителям стать примером для ребенка – вы уже пример для него и ваше чадо просто копирует вас, задумайтесь!