

Развитие мышц речевого аппарата (неспецифическое)



Что нужно делать:

- ❖ жевать мясо (а не только сосиски и котлеты);
- ❖ жевать сырые овощи (редис, морковь, репа, брюква);
- ❖ лизать языком с блюда варенье, сметану, йогурт — для распластывания языка;
- ❖ чистить зубы (и десны) — это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- ❖ полоскать рот;
- ❖ жевать боковыми зубами;
- ❖ сосать сухарики из хлеба, булки (соленые);
- ❖ лизать эскимо.

