

Чтобы четко говорить, надо с пальцами дружить!

Уровень речевого развития находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Умение выполнять мелкие движения с предметами развивается в старшем дошкольном возрасте. В этом возрасте дети могут выполнять сложные задания, требующие достаточной точности и согласованности движений кистей рук.

Мелкая моторика — это разновидность движений, в которых участвуют мелкие мышцы. Эти движения не являются безусловным рефлексом, как ходьба, бег, прыжки, и требуют специального развития.

Конечно же, в первую очередь развитие мелкой моторики ребенка связано с его общим физическим развитием. Поэтому ребенку необходимы разнообразные физические упражнения, занятия физкультурой.

Постарайтесь ограничить использование в рисовании фломастеров: они не требуют никаких усилий от ребенка и не развивают мышцы пальцев руки. Предпочтительными должны быть простые и цветные карандаши.



Для развития пальцев ребенка полезны следующие виды деятельности:

- ✓ пальчиковая гимнастика;
- ✓ перекатывание бусин между пальцами;
- ✓ нанизывание бусин или крупного бисера на нитку;
- ✓ вырезание узоров из бумаги безопасными ножницами;
- ✓ завязывание и развязывание узлов;
- ✓ застегивание и растегивание пуговиц;
- ✓ перебирание круп;
- ✓ лепка из пластичной массы (глины, пластилина);
- ✓ складывание простых игрушек из бумаги (оригами);
- ✓ шнуровка;
- ✓ собирание мозаики, конструкторов и пазлов;
- ✓ развлечение с пупырчатым мячом и мячиками (бросать, ловить, бить в цель);
- ✓ рисование и раскраски;
- ✓ выполнение различных штриховок;
- ✓ обводка фигур по контуру;
- ✓ дорисовывание узоров;
- ✓ рисование по клеточкам.

Данные упражнения помогут укрепить мышцы пальцев и кистей рук, что в последствии благоприятно отразится не только на речевом развитии, но и на письме.



**Помните: любые упражнения
будут эффективны только при
регулярных занятиях!**

